

Primula(プリムラ)は、「primos(最初)」が語源。早春、花が他に先駆けて咲くことから。開花時期は、12/10～翌5/15頃。よく見かけるのは花びらのおおきい、「プリムラ・ポリアンサ」(地面の近くで花が咲く)。「プリムラ・ジュリアン」はポリアンサの品種の一つ。「プリムラ・オブコニカ」は茎が高く伸びる。「西洋桜草(せいようさくらそう)」は野生の桜草の園芸品種で、プリムラ的一种。

花のお便り

2013.1 No.79

E-mail : info@miyazaki-p.co.jp
http : //www.miyazaki-p.co.jp/

〒157-0062 東京都世田谷区南烏山5-33-2
TEL. 03-5384-1331・FAX. 03-3305-2528

「自民党よ驕ることなかれ」選挙が終わるやいなや、もう首相になったかのような立振舞い。首相退陣の時の顔つきとは大違い、活々としているというより調子にのっている。もう少し冷静にできないのですか。国民はあなたを信任してはいませんよ。国防軍や憲法改正、お札の大量発行などこの国の政策ですか。消費税の強行だけは、なんとしても阻止しなければ。



プリムラ
花言葉…永続する愛情



明けましておめでとうございます。

2013年(平成25年)の幕があきました。昨年はお得意様各位には、大変お世話になりました。本年も引き続きお引立ての程、よろしくお願い申し上げます。

一昨年の、東日本大震災と原発事故被害からの復興は、遅々として進んでいない感じがします。私たちが出来ることは限られていますが、いつまでも東北三県へ思いを馳せる事が大切です。

さて、当社では昨年、高性能オンデマンド印刷機の導入、念願のホームページの改訂などをおこない、お客様の利益を考える印刷会社として、一步一步前進してまいりました。本年は営業社員を新規採用し営業の強化をはかることにいたしました。お客様のご要望やご意見を承りながら、適切なお提案のできる会社として邁進したいと考えております。今後共、ご支援お引立に止まらず、忌憚のないご批判、ご意見などいただければ幸甚です。



災害時緊急連絡カード差し上げます。

日本は地震大国です。昨年末、関東・東海・四国にかけて、今後の地震確率が発表されました。災害への備えへの一助にしてください。

災害時緊急連絡カード			
フリガナ	性別	男・女	血液型
氏名			型
住所			
電話	生年月日	年	明・大・昭・平 月 日
会社・学校	電話		
既往症	常備薬		
通院病院名	電話		

※日常携帯し、災害時にご活用ください。

緊急連絡先			
氏名	関係	住所	電話
家族の安否確認方法			
家族の集合場所			
NTT災害用伝言ダイヤル	伝言登録	①⑦①①	+ 自宅電話番号(市外電話から)
	伝言再生	①⑦①②	+ 自宅電話番号(市外電話から)

気まぐれエッセー

変型性膝痛は治る！！

昨年10月定例山行の谷川連峰平標山で、膝痛は突然おきた。登りは何事もなかったが、下山に入って10歩も歩くか歩かない内に「ギクッ」ときて、倍の時間をかけ下山をしたことは本コラムでも知らせた。整形外科で、ヒアルロンサンを一月打つが効果なし。好きな登山も無理と医者から宣言。その言葉が、私のハートに火をつけた。それから休日は10kmのウォーキング、毎日の足の筋力強化のストレッチ。その効果が表れたのは半年たった7

月の苗場山の山行。膝の保護にサポーター、両手に新調したストックを持ち、おそろおそろ足を踏み出す。「痛くない!!」違和感はあるが痛みは感じない。「ヤッター!!」と喝采。下山終了までヒヤヒヤしたが無事終了した。8月の八幡平のイワナ釣、岩手山登山も無事こなし、12月の定例山行も絶好調だった。今でも2日に一回は膝へのストレッチは日課となっている。